

Temario del Curso: Enseñanzas del Élder Dieter F. Uchtdorf

Lección 1: "El Plan Divino de Felicidad"

"¿Cómo nos ayuda el comprender el plan de felicidad de Dios a encontrar propósito y significado en nuestras vidas, y de qué manera vivir conforme a este plan nos brinda paz y gozo duraderos, especialmente al tomar decisiones difíciles al confiar en el Padre Celestial?"

Principios Aplicables:

Comprender el plan de felicidad de Dios nos da propósito y significado en la vida.

Vivir de acuerdo con el plan de Dios trae paz y gozo duraderos.

El Padre Celestial les ha dado un cerebro y un corazón. Si confían en Él, les ayudará a utilizar ambos correctamente al tomar sus decisiones.

Referencias Doctrinales:

Alma 42:8

Moisés 1:39

Doctrina y Convenios 101:36

Discurso de Referencia:

["La aventura de la vida terrenal", Devocional mundial para jóvenes adultos • 14 de enero de 2018](#)

Lección 2: "La Esperanza de Dios"

¿Cómo puede la esperanza en Dios proporcionarnos la fortaleza y la dirección necesarias para enfrentar la adversidad, y de qué manera esta esperanza nos permite visualizar un futuro prometedor a pesar de las dificultades actuales?

- Principios Aplicables:

- La esperanza en Dios nos da fuerza y dirección en tiempos de adversidad.

- La esperanza nos ayuda a ver más allá de las dificultades presentes hacia un futuro prometedor.

- Referencias Doctrinales:

- Romanos 15:13

- 2 Nefi 31:20

- Doctrina y Convenios 6:36

- Discurso de Referencia:

[- "El poder infinito de la esperanza", Conferencia General, Octubre 2008](#)

Lección 3: "El Poder de la Gratitud"

¿Cómo puede la práctica constante de la gratitud transformar nuestra perspectiva y acercarnos más a Dios, incluso en circunstancias difíciles?

- Principios Aplicables:

- La gratitud transforma nuestra perspectiva y nos acerca más a Dios.
- Agradecer en cualquier circunstancia nos llena de paz y nos fortalece espiritualmente.

- Referencias Doctrinales:

- 1 Tesalonicenses 5:18
- Alma 37:37
- Doctrina y Convenios 59:7

- Discurso de Referencia:

[- "Agradecidos en cualquier circunstancia", Conferencia General, Abril 2014](#)

Lección 4: "El perfecto amor echa fuera el temor"

"¿Cómo puedes fortalecer tu confianza en Dios para que te libere del temor y la ansiedad, y de qué manera has visto que Él provee para tus necesidades cuando pones tu fe en Él?"

- Principios Aplicables:

- La confianza en Dios nos libera del temor y la ansiedad.
- Dios provee para nuestras necesidades cuando ponemos nuestra fe en Él.

- Referencias Doctrinales:

- Mateo 6:26-34
- Filipenses 4:6-7
- Doctrina y Convenios 84:81-83

- Discurso de Referencia:

[- "El perfecto amor echa fuera el temor", Conferencia General, Abril 2017](#)

Lección 5: "El ser genuinos"

¿Cómo podemos reconocer y honrar el valor infinito que cada persona tiene ante los ojos de Dios al tratar a los demás con amor y respeto, y qué pasos prácticos podemos tomar en nuestra vida diaria para convertirnos en discípulos humildes y genuinos de Jesucristo?

- Principios Aplicables:

- Cada persona tiene un valor infinito a los ojos de Dios.
- Tratar a los demás con amor y respeto refleja nuestra comprensión de su valor divino.
- Llegar a ser discípulos humildes y genuinos de Jesucristo.

- Referencias Doctrinales:

- Mateo 10:29-31
- 3 Nefi 18:31
- Doctrina y Convenios 18:10

- Discurso de Referencia:

[- "El ser genuinos", Conferencia General, Abril 2015](#)

Lección 6: "El Poder de Cristo en nuestra vida"

¿Cómo puede la fe en Jesucristo, como fundamento de nuestras acciones, ayudarnos a superar desafíos personales y acercarnos a nuestro potencial divino, asegurando que la luz de Cristo prevalezca en nuestras vidas frente a las tinieblas?

- Principios Aplicables:

- La fe en Jesucristo es el fundamento de toda acción correcta.
- La fe nos permite superar desafíos y alcanzar nuestro potencial divino.
- Las tinieblas no obtendrán la victoria frente a la luz de Cristo.

- Referencias Doctrinales:

- Hebreos 11:1
- Alma 32:21
- Éter 12:6

- Discurso de Referencia:

[- "La esperanza de la luz de Dios", Conferencia General, Abril 2013](#)

Lección 7: "Levántate y Brilla"

¿Cómo puede nuestra fe en Jesucristo motivar nuestras acciones correctas, inspirarnos a ser una luz en el mundo, y ayudar a influenciar positivamente a quienes nos rodean?

- Principios Aplicables:

- El Señor nos llama a levantarnos y brillar como luz para el mundo.
- Nuestras acciones y actitudes pueden influenciar positivamente a quienes nos rodean.

- Referencias Doctrinales:

- Isaías 60:1
- Mateo 5:14-16
- Doctrina y Convenios 115:5

- Discurso de Referencia:

- [" Impulsen desde donde estén", Conferencia General, Octubre 2008](#)

Lección 8: "La verdad"

¿Cómo puede tu búsqueda personal de la verdad llevarte a Jesucristo, y de qué manera puedes equilibrar la confianza en el Señor con tu responsabilidad de adquirir un testimonio personal?

- Principios Aplicables:

- Su búsqueda personal de la verdad inevitablemente los conducirá a al Señor y Salvador,.
- La invitación de confiar en el Señor no nos exime de la responsabilidad de saber por nosotros mismos.

- Referencias Doctrinales:

- Juan 14:6
- Doctrina y Convenios 9:8
- Moroni 10:4

- Discurso de Referencia:

- [" ¿Qué es la verdad?", Devocional para Jóvenes Adultos, Enero 2015](#)

Lección 9: "El Amor del Salvador"

¿De qué manera mi fidelidad a los principios del Evangelio refleja el crecimiento de mi fe en Jesucristo, y cómo puedo fortalecer esa fidelidad en momentos de prueba?

- Principios Aplicables:

- El amor de Jesucristo es la fuerza más poderosa en el universo.
- Al aumentar nuestra fe, también debemos aumentar nuestra fidelidad.

- Referencias Doctrinales:

- Juan 13:34-35
- Moroni 7:47-48
- Doctrina y Convenios 121:45-46

- Discurso de Referencia:

[- " Él los colocará en Sus hombros y los llevará a casa", Conferencia General, Abril 2016](#)

Lección 10: "La Paz que Sobrepasa Todo Entendimiento"

¿Cómo podemos encontrar y mantener una paz duradera en nuestras vidas, a través de Jesucristo, que nos permita enfrentar cualquier desafío con serenidad y comprometernos a seguirlo con un entusiasmo renovado?

- Principios Aplicables:

- La verdadera paz proviene de Jesucristo y de vivir Su evangelio.
- Buscar la paz en Cristo nos ayuda a enfrentar cualquier desafío con serenidad.
- El día más importante de nuestras vidas es cuando aprendemos a ver a Cristo como realmente es, cuando nos comprometemos a seguirlo con un entusiasmo y una entereza renovados.

- Referencias Doctrinales:

- Juan 14:27
- Filipenses 4:7
- Doctrina y Convenios 19:23

- Discurso de Referencia:

[- " ¡He aquí el hombre!", Conferencia general, Abril 2018](#)

Lección 11: "Toma los títulos de Cristo"

¿Cómo puede la confianza en el Señor y el enfrentar los desafíos con fe y coraje ayudarnos a fortalecer nuestra valentía y nuestra fuerza espiritual, y de qué manera estos principios pueden guiarnos en nuestro crecimiento personal y progreso en la vida diaria?

- Principios Aplicables:

- La valentía y la fuerza espiritual provienen de confiar en el Señor.
- Enfrentar desafíos con fe y coraje nos ayuda a crecer y progresar.
- Referencias Doctrinales:
 - Josué 1:9
 - 2 Timoteo 1:7
 - Doctrina y Convenios 122:7-9
- Discurso de Referencia:
[- " Cuatro títulos", Conferencia General, Abril 2013](#)

Lección 12: "Alineemos nuestra vida al Salvador"

¿Cómo puede el reconocimiento de nuestra pequeñez comparada con la grandeza de Dios ayudarnos a valorar y entender mejor el amor y la guía que Él nos ofrece? Y, ¿de qué manera vivir una vida santa puede influir en nuestra capacidad para sentir más cerca la presencia de Dios y recibir Su guía en nuestras vidas?

- Principios Aplicables:
 - Comparado con Dios, el hombre no es nada; no obstante, somos todo para Dios.
 - Vivir una vida santa nos acerca más a Dios y nos permite sentir Su amor y guía.
- Referencias Doctrinales:
 - 1 Pedro 1:15-16
 - Doctrina y Convenios 20:77
 - Salmos 96:9
- Discurso de Referencia:
[- " Ustedes son importantes para Él", Conferencia General, Octubre 2011](#)

Lección 13: "Mantén la Perspectiva Eterna"

¿Cómo puede la perspectiva eterna ayudarnos a priorizar nuestras decisiones y acciones en la vida diaria, y de qué manera recordar nuestro propósito eterno nos proporciona la fuerza y motivación necesarias para enfrentar desafíos y seguir adelante en nuestro camino?

- Principios Aplicables:
 - La perspectiva eterna nos ayuda a priorizar lo que realmente importa.
 - Recordar nuestro propósito eterno nos da fuerza y motivación para seguir adelante.

- Referencias Doctrinales:

- Moisés 1:39

- 2 Corintios 4:17-18

- Doctrina y Convenios 121:7-8

- Discurso de Referencia:

[- "Estamos haciendo una gran obra y no podemos ir", Conferencia General, Abril 2009](#)

Lección 14: "No Te Canses de Hacer el Bien"

¿Cómo pueden la perseverancia en hacer el bien y el servicio constante a los demás contribuir al crecimiento espiritual y acercarnos más al ejemplo de Cristo?"

- Principios Aplicables:

- Perseverar en hacer el bien trae bendiciones y crecimiento espiritual.

- El servicio constante a los demás nos acerca más al ejemplo de Cristo.

- Referencias Doctrinales:

- Gálatas 6:9

- Mosiah 2:17

- Doctrina y Convenios 64:33

- Discurso de Referencia:

[- "Los misericordiosos alcanzan misericordia", Conferencia General, Abril 2012](#)

Lección 15: "El Gozo de Vivir el Evangelio"

¿Cómo podemos experimentar el gozo verdadero y duradero al vivir el evangelio de Jesucristo y en qué forma el seguir los mandamientos y servir a los demás contribuye a nuestra felicidad personal?

- Principios Aplicables:

- Vivir el evangelio de Jesucristo nos trae gozo verdadero y duradero.

- Encontramos felicidad al seguir los mandamientos y servir a los demás.

- Referencias Doctrinales:

- Juan 15:10-11

- 2 Nefi 2:25

- Doctrina y Convenios 11:13

- Discurso de Referencia:

[- "¡Funciona de maravilla!", Conferencia General, Octubre 2015](#)

Lección 16: "Camina Con Dios"

¿Cómo podemos aprender a caminar con Dios en nuestra vida diaria, y de qué manera la compañía divina puede ofrecernos fuerza y consuelo a lo largo de nuestro trayecto?

- Principios Aplicables:

- Caminar con Dios implica seguir Su voluntad y confiar en Su guía.

- La compañía divina nos da fuerza y consuelo en nuestro trayecto de la vida.

- Referencias Doctrinales:

- Miqueas 6:8

- Proverbios 3:5-6

- Doctrina y Convenios 45:57

- Discurso de Referencia:

[- "De las cosas que más importan", Conferencia General, Octubre 2010](#)

Lección 17: "Tiempos Difíciles y Bendiciones Eternas"

¿Cómo pueden la fe y la perseverancia en el Señor ayudarnos a alcanzar el potencial que Él ve en nosotros, y de qué manera estas cualidades nos permiten superar los desafíos y recibir bendiciones?

- Principios Aplicables:

- Si confían en el Señor y le obedecen... Él les ayudará a alcanzar el gran potencial que ve en ustedes.

- La fe y la perseverancia nos ayudan a superar los desafíos y recibir bendiciones.

- Referencias Doctrinales:

- Romanos 8:28

- Doctrina y Convenios 122:7

- 1 Pedro 5:10

- Discurso de Referencia:

[- "Ver el fin desde el principio", Conferencia General, Abril 2006](#)

Lección 18: "La Luz de Cristo"

¿Cómo puede la Luz de Cristo guiarte en tu vida diaria y qué beneficios específicos puedes experimentar al seguirla?

- Principios Aplicables:

- La Luz de Cristo nos guía y nos da claridad en nuestra vida.
- Buscar y seguir la Luz de Cristo nos protege del mal y nos acerca a Dios.

- Referencias Doctrinales:

- Juan 8:12
- Moroni 7:16-18
- Doctrina y Convenios 88:67

- Discurso de Referencia:

[- "El porqué del servicio en el sacerdocio", Conferencia General, Abril 2012](#)

Lección 19: "Sé Feliz Ahora"

¿Cómo podemos elegir la felicidad diariamente y qué estrategias podemos utilizar para encontrar gozo en el presente, de manera que nos ayude a enfrentar los desafíos con una actitud positiva?

- Principios Aplicables:

- La felicidad es una elección que podemos hacer cada día.
- Encontrar gozo en el presente nos ayuda a enfrentar los desafíos con una actitud positiva.

- Referencias Doctrinales:

- Alma 26:11
- 2 Nefi 5:27
- Doctrina y Convenios 78:17-19

- Discurso de Referencia:

[- "La felicidad es su legado", Conferencia General, Octubre 2008](#)

Lección 20: "El verdadero regocijo"

¿Cómo puede el conocimiento de que Cristo dio Su vida para que tengamos éxito inspirarnos a perseverar hasta el fin, y de qué manera este esfuerzo continuo contribuye al refinamiento y crecimiento en nuestra vida?

- Principios Aplicables:

- Cristo desea que tengan éxito y dio Su vida precisamente con ese propósito..
- Al esforzarnos por perseverar hasta el fin, nuestra vida se refinará de manera espléndida..

- Referencias Doctrinales:

- Mateo 6:14-15
- Doctrina y Convenios 64:9-10
- Efesios 4:32

- Discurso de Referencia:

[- "¿No tenemos razón para regocijarnos?", Conferencia General, Abril 2007](#)

Lección 21: "Hoy es un buen momento para volver a centrarse en lo que más importa."

¿Cómo puede la verdadera fe en Dios ayudarnos a enfrentar las complejidades de la vida, y de qué manera la simplicidad del Evangelio de Cristo nos ofrece guía y fortaleza en esos momentos?

- Principios Aplicables:

- La verdadera fe nos impulsa a actuar y a seguir adelante con confianza en Dios.
- La simplicidad del Evangelio de Cristo podrá ayudarnos en las situaciones complejas de la vida.

- Referencias Doctrinales:

- Santiago 2:17-18
- Alma 32:21
- Hebreos 11:6

- Discurso de Referencia:

[- " De las cosas que más importan", Conferencia General, Octubre 2010](#)

Lección 22: "Las manos del Señor"

¿Cuál es la relación entre el servicio desinteresado y la satisfacción personal, y cómo seguir el ejemplo de Jesucristo a través del servicio a los demás puede influir en nuestra vida diaria?

- Principios Aplicables:

- El servicio desinteresado trae gozo y satisfacción.
- Servir a los demás es una forma de seguir el ejemplo de Jesucristo.

- Referencias Doctrinales:

- Mateo 25:40
- Mosías 2:17
- Doctrina y Convenios 58:27

- Discurso de Referencia:

[- "Ustedes son Mis manos", Conferencia General, Abril 2010](#)

Lección 23: "Podemos levantarnos"

¿Cómo podemos identificar los principios del evangelio en nuestras decisiones diarias y cómo podemos asegurarnos de que nuestras elecciones estén alineadas con esos principios para construir una vida sólida y segura?

- Principios Aplicables:

- Construir nuestra vida sobre los principios del evangelio nos da una base sólida y segura.
- El fracaso visto de la perspectiva del Señor nos ayudará a ser mejores y felices.

- Referencias Doctrinales:

- Helamán 5:12
- Mateo 7:24-25
- Doctrina y Convenios 33:13

- Discurso de Referencia:

[- "¡Pueden hacerlo ahora!", Conferencia General, Octubre 2013](#)

Lección 24: Dedicación a Cristo

¿Cómo se relaciona el amor a Cristo con la verdadera felicidad y el gozo en la vida de los seguidores?

- Principios aplicables
 - La verdadera felicidad proviene de seguir al Salvador y caminar en Su senda.
 - El amor a Cristo nos permite encontrar saqnación, paz y gozo.

- Referencias Doctrinales:

- Marcos 5:28
 - Santiago 4:8
 - Hechos 20:35
- Discurso de Referencia:

["Un gozo más elevado", Conferencia general, Abril 2024](#)

Lección 25: "Mi reflejo como el de Cristo"

¿Cómo puede el conocimiento de nuestro Salvador y el entendimiento de Su amor transformarnos en nuestro propio conocimiento personal y en nuestra capacidad para amar a nuestro Padre Celestial y a nuestros semejantes?

- Principios Aplicables:

- Conocer al Salvador nos permitirá conocernos a nosotros mismos.
- El gran propósito de esta existencia terrenal es aprender a amar plenamente a nuestro Padre Celestial y a nuestros semejantes como a nosotros mismos.

- Referencias Doctrinales:

- Doctrina y Convenios 136:28
- Santiago 1:5-6
- Alma 32:41-43

- Discurso de Referencia:

[- "El reflejo en el agua", Charla fogonera del SEI para los Jóvenes Adultos • 1 de noviembre de 2009](#)

Lección 26: Cristo es mi fortaleza

¿De qué manera puede el poner a Cristo como nuestra prioridad influir en nuestras decisiones importantes y en nuestra capacidad para alcanzar el éxito en nuestra vida, sabiendo que el Señor confía en que podremos lograrlo?

- Principios aplicables

- Las decisiones verdaderamente importantes de nuestra vida se toman cuando ponemos a Cristo como nuestra prioridad.

- El Señor confía en que podremos lograr el éxito.

- Referencias Doctrinales:

- Isaías 5:20

- Isaías 40:29–31.

- Mosiah 4:29

- Discurso de Referencia:

[“ Jesucristo es la fortaleza de la juventud”, Conferencia general, Octubre 2022](#)