

Mejorando mi relación con Cristo

“Conocer la importancia de Cristo y su expiación en mi vida”

Contenido

Lección 1: ¿Cuál es el significado de la Expiación?	2
Lección 2: ¿Por qué estudiar la Expiación?	2
Lección 3: ¿Podemos comprender totalmente la Expiación?.....	3
Lección 4: ¿Cuáles son los propósitos de la Expiación?.....	3
Lección 5: La caída de Adán	4
Lección 6: La relación entre la caída y la Expiación	4
Lección 7: Las consecuencias si no hubiera habido la Expiación	5
Lección 8: La naturaleza infinita de la Expiación.....	5
Lección 9: Infinita en divinidad del elegido	6
Lección 10: Infinita en poder	6
Lección 11: Infinita en tiempo	7
Lección 12: Infinita en cobertura	7
Lección 13: Infinita en profundidad	8
Lección 14: Infinita en sufrimiento	8
Lección 15: Infinita en amor	9
Lección 16: Las bendiciones de la resurrección.....	9
Lección 17: Las bendiciones del arrepentimiento	10
Lección 18: Las bendiciones de la tranquilidad	10
Lección 19: Las bendiciones del socorro.....	11
Lección 20: Las bendiciones del crecimiento espiritual.....	11
Lección 21: Las bendiciones de la esperanza.....	12
Lección 22: Las bendiciones de la obediencia	12
Lección 23: Las bendiciones del perdón	13
Lección 24: Las bendiciones del sacramento.....	13
Lección 25: Las bendiciones del Espíritu Santo	14
Lección 26: Las bendiciones del templo	14
Lección 27: Las bendiciones de la vida eterna.....	15

Lección 1: ¿Cuál es el significado de la Expiación?

Principio Doctrinal: La Expiación de Jesucristo es el acto central en el plan de salvación, por el cual el Salvador sufrió y pagó el precio de los pecados de toda la humanidad, permitiendo que todos puedan ser redimidos y reconciliados con Dios.

Referencias Escriturales:

1. Juan 3:16-17 - "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna."
2. 2 Nefi 9:7 - "Por tanto, es menester que haya una expiación infinita; de otra manera, toda la humanidad perecería..."
3. Alma 34:8-10 - "Porque es necesario que haya una expiación; porque conforme al gran plan del Eterno Dios debe hacerse una expiación..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Jeffrey R. Holland, "A los hambrientos colmo de bienes", Conferencia General, octubre 1997.](#)
2. [Joshua J. Perkey, " La gracia y la expiación de Jesucristo ", Liahona, octubre 2019.](#)

Lección 2: ¿Por qué estudiar la Expiación?

Principio Doctrinal: Comprender la Expiación es fundamental para desarrollar fe en Cristo, arrepentirse de nuestros pecados y fortalecer nuestra relación con Dios.

Referencias Escriturales:

1. Doctrina y Convenios 19:16-19 - "Porque he aquí, yo, Dios, he padecido estas cosas por todos, para que no padezcan si se arrepienten..."
2. Mosías 3:19 - "Porque el hombre natural es enemigo de Dios... a menos que se someta al influjo del Santo Espíritu, y se despoje del hombre natural y se haga santo..."
3. Alma 7:11-13 - "Y él saldrá, sufriendo dolores, y aflicciones, y tentaciones de toda clase; y esto para que se cumpla la palabra que dice que tomará sobre sí los dolores y enfermedades de su pueblo."

Discursos de Referencia:

1. [Élder David A. Bednar, "La Expiación y el trayecto de la vida terrenal", discurso pronunciado en un devocional de la Universidad Brigham Young el 23 de octubre de 2001.](#)

2. [Élder Lynn A Mickelsen, "La Expiación, el arrepentimiento y la ropa sucia", Conferencia General, noviembre 2003.](#)

Lección 3: ¿Podemos comprender totalmente la Expiación?

Principio Doctrinal: Aunque la Expiación es infinita y sublime, y nuestra comprensión es limitada, podemos obtener una comprensión suficiente para aplicarla en nuestras vidas y recibir sus bendiciones.

Referencias Escriturales:

1. Isaías 55:8-9 - "Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová."
2. Mosíah 4:9 - "Creed en Dios; creed que él es, y que creó todas las cosas, tanto en el cielo como en la tierra; creed que él tiene toda sabiduría y todo poder..."
3. Efesios 3:18-19 - "Podáis comprender... la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, y conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Neil L. Andersen, "Allegarnos más al Salvador", Conferencia General, octubre 2022.](#)
2. [Élder Bruce R. McConkie, " El poder purificador de Getsemaní", Conferencia General, abril 1985.](#)

Lección 4: ¿Cuáles son los propósitos de la Expiación?

Principio Doctrinal: La Expiación tiene el propósito de satisfacer las demandas de la justicia, extender la misericordia a todos los hijos de Dios, y proporcionarles la oportunidad de arrepentirse y recibir la vida eterna.

Referencias Escriturales:

1. Alma 42:15 - "Y así se cumple la misericordia, a lo cual se opone la justicia; y Dios mismo expía los pecados del mundo, para cumplir los fines de la ley..."
2. 2 Nefi 2:6-7 - "Por tanto, la redención viene en y por el Santo Mesías... que se ofrece a sí mismo en sacrificio por el pecado, para cumplir los fines de la ley."
3. Romanos 3:24-26 - "Siendo justificados gratuitamente por su gracia, mediante la redención que es en Cristo Jesús..."

Discursos de Referencia:

1. [Presidente Russell M. Nelson, " La Expiación ", Conferencia General, octubre 1996.](#)
2. [élder Jeffrey R. Holland, " La justicia y la misericordia de Dios ", Tomado del discurso "Llevado en alas de águila", pronunciado en una charla fogueña el 2 de junio de 1974 en la Universidad Brigham Young.](#)

Lección 5: La caída de Adán

Principio Doctrinal: La Caída de Adán introdujo el pecado, la muerte y la mortalidad en el mundo, lo cual hizo necesaria la Expiación de Jesucristo para la redención de la humanidad.

Referencias Escriturales:

1. Génesis 3:6-7 - "Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido..."
2. 2 Nefi 2:22-25 - "Y ahora bien, he aquí, si Adán no hubiera transgredido, nunca habría caído..."
3. Moisés 5:11 - "Y Eva, su esposa, oyó todas estas cosas y se alegró, diciendo: Si no hubiese sido por nuestra transgresión, nunca habríamos tenido descendencia..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder D. Todd Christofferson, "La doctrina de Cristo", Conferencia General, abril 2012.](#)
2. [Presidente Russell M. Nelson, "La Expiación", Conferencia General, octubre 1996.](#)

Lección 6: La relación entre la caída y la Expiación

Principio Doctrinal: La Expiación de Jesucristo es el remedio divino para los efectos de la Caída de Adán y Eva, permitiendo a toda la humanidad superar la muerte física y espiritual.

Referencias Escriturales:

1. 1 Corintios 15:21-22 - "Porque por cuanto la muerte entró por un hombre, también por un hombre la resurrección de los muertos. Porque así como en Adán todos mueren, así también en Cristo todos serán vivificados."
2. 2 Nefi 9:6 - "Porque como la muerte ha pasado sobre todos los hombres... es menester que haya un poder de resurrección, y la resurrección ha de venir por razón de la redención."

3. Alma 42:9-10 - "Por tanto, así como la Caída trajo la muerte, del mismo modo la redención trae vida eterna..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Dallin H. Oaks, "Gran Plan De Salvación", Conferencia General, octubre 1993.](#)
2. [Élder D. Todd Christofferson, " Redención", Conferencia General, abril 2013.](#)

Lección 7: Las consecuencias si no hubiera habido la Expiación

Principio Doctrinal: Sin la Expiación de Jesucristo, la humanidad estaría condenada a la muerte física y espiritual, sin esperanza de redención o resurrección.

Referencias Escriturales:

1. Alma 34:9 - "Porque es necesario que haya una expiación; porque conforme al gran plan del Eterno Dios debe hacerse una expiación, o de lo contrario toda la humanidad perecerá..."
2. 2 Nefi 9:7-9 - "Por tanto, es necesario que haya una expiación infinita... Si esto no ocurriera, nuestra carne tendría que morir y perecer..."
3. Moisés 6:48-49 - "Toda carne está corrompida delante de ti; y he aquí, Satanás vino entre los hijos de los hombres y dijo: No los creas, y enseña a ellos para no creer..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Neal A. Maxwell, " "Desde El Principio" ", Conferencia General, octubre 1993.](#)
2. [Presidente Russell M. Nelson, " Podemos actuar mejor y ser mejores ", Conferencia General, abril 2019.](#)

Lección 8: La naturaleza infinita de la Expiación

Principio Doctrinal: La Expiación de Jesucristo es infinita en todos los aspectos: cubre todos los pecados, todas las personas, todos los tiempos y toda la creación.

Referencias Escriturales:

1. Alma 34:10-12 - "Porque es necesario que haya un gran y último sacrificio; sí, no un sacrificio de hombre ni de bestia... sino un sacrificio infinito y eterno."
2. 2 Nefi 9:7 - "Por tanto, es menester que haya una expiación infinita..."
3. Hebreos 7:25 - "Por lo cual puede también salvar perpetuamente a los que por él se acercan a Dios, viviendo siempre para interceder por ellos."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Dieter F. Uchtdorf, "¡He aquí el hombre!", Conferencia General, abril 2018.](#)
2. [Élder Tad R. Callister, "La Expiación infinita", Conferencia General, abril 2019.](#)

Lección 9: Infinita en divinidad del elegido

Principio Doctrinal: La Expiación es infinita debido a la divinidad del Salvador, quien es el Hijo Unigénito de Dios y tiene poder sobre la muerte y el pecado.

Referencias Escriturales:

1. Mosíah 3:5-8 - "Porque he aquí, el tiempo viene, y no está muy lejano, en que con poder, el Señor Omnipotente... descenderá del cielo entre los hijos de los hombres, y morará en un tabernáculo de barro."
2. Juan 10:17-18 - "Por eso me ama el Padre, porque yo pongo mi vida, para volverla a tomar. Nadie me la quita, sino que yo la pongo de mí mismo..."
3. 2 Nefi 2:8 - "Por tanto, ¡cuán grande es la importancia de dar a conocer estas cosas a los habitantes de la tierra, para que sepan que ningún hombre puede ser salvo, sino por los méritos, y la misericordia y la gracia del Santo Mesías!"

Discursos de Referencia:

1. [Élder Jeffrey R. Holland, " Sed, pues, vosotros perfectos... con el tiempo ", Conferencia General, octubre 2017.](#)
2. [Presidente Russell M. Nelson, " Perseverar y Ser Enaltecidos ", Conferencia General, abril 1997.](#)

Lección 10: Infinita en poder

Principio Doctrinal: El poder de la Expiación es infinito porque Jesucristo, como Hijo de Dios, tiene todo el poder para superar el pecado, la muerte y las fuerzas del mal.

Referencias Escriturales:

1. Mateo 28:18 - "Y Jesús se acercó y les habló diciendo: Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra."
2. Alma 7:13 - "Ahora bien, el Espíritu sabe todas las cosas; sin embargo, el Hijo de Dios padece según la carne, para tomar sobre sí los pecados de su pueblo..."
3. 3 Nefi 11:14 - "Levantad vuestras manos hacia mi costado, y también tocad las señales de los clavos en mis manos y en mis pies, para que sepáis que soy el Dios de Israel y el Dios de toda la tierra, y he sido muerto por los pecados del mundo."

Discursos de Referencia:

1. [Presidente Dallin H. Oaks, "¿Qué ha hecho nuestro Salvador por nosotros?", Conferencia General, abril 2021.](#)
2. [Élder Dieter F. Uchtdorf, " Vengan y pertenezcan ", Conferencia General, abril 2020.](#)

Lección 11: Infinita en tiempo

Principio Doctrinal: La Expiación es infinita en tiempo, extendiéndose hacia el pasado, el presente y el futuro, cubriendo a todas las personas que vivan en la tierra.

Referencias Escriturales:

1. Apocalipsis 13:8 - "Y

la adoraron todos los moradores de la tierra cuyos nombres no estaban escritos en el libro de la vida del Cordero que fue inmolado desde el principio del mundo."

2. 1 Pedro 1:19-20 - "Sino con la sangre preciosa de Cristo, como de un cordero sin mancha y sin contaminación, ya destinado desde antes de la fundación del mundo..."

3. Doctrina y Convenios 88:6 - "Él descendió por debajo de todas las cosas, para comprender todas las cosas, para que él sea en todas las cosas la luz de la verdad."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Jeffrey R. Holland, "Estar con ellos y fortalecerlos", Conferencia General, abril 2018.](#)
2. [Élder M. Russell Ballard, "La respuesta a las interrogantes de la vida", Conferencia General, abril 1995.](#)

Lección 12: Infinita en cobertura

Principio Doctrinal: La Expiación cubre todos los pecados, los dolores, las enfermedades y las aflicciones de cada persona, ofreciendo sanación y redención completa.

Referencias Escriturales:

1. Alma 7:11-12 - "Y él saldrá, sufriendo dolores, y aflicciones, y tentaciones de toda clase... y tomará sobre sí los pecados de su pueblo..."
2. Isaías 53:4-5 - "Ciertamente él llevó nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores... y por su llaga fuimos nosotros curados."

3. 2 Nefi 26:24 - "He aquí, ¿no se ofrece él mismo por todos los que creen en su nombre?"

Discursos de Referencia:

- [1. Élder Kent F. Richards, "La Expiación sana todo dolor", Conferencia General, abril 2011.](#)
- [2. Élder Ronald A. Rasband, "Para que no te olvides", Conferencia General, octubre 2016.](#)

Lección 13: Infinita en profundidad

Principio Doctrinal: La Expiación es infinita en profundidad, alcanzando hasta el abismo más profundo de nuestro sufrimiento y pecado, ofreciendo sanación y liberación.

Referencias Escriturales:

1. Salmos 86:13 - "Porque grande es tu misericordia para conmigo, y has librado mi alma de las profundidades del Seol."
2. Doctrina y Convenios 122:7-8 - "Y si te arrojasen en la fosa, o te condenasen a muerte; si se hace sentir la profunda miseria... Sabes, hijo mío, que todo esto te dará experiencia y será para tu bien."
3. Isaías 53:6 - "Todos nosotros nos descarriamos como ovejas... mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros."

Discursos de Referencia:

- [1. "La Expiación: nuestra mayor esperanza" por James E. Faust, Conferencia General de octubre de 2001](#)
- [2. Élder Gerrit W. Gong, " Felices y para siempre", Conferencia General, octubre 2022.](#)

Lección 14: Infinita en sufrimiento

Principio Doctrinal: Jesucristo sufrió más allá de lo que podemos comprender, soportando no solo el dolor físico de la crucifixión, sino el peso de todos los pecados, dolores y aflicciones de la humanidad.

Referencias Escriturales:

1. Lucas 22:44 - "Y estando en agonía, oraba más intensamente; y su sudor era como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra."
2. Doctrina y Convenios 19:16-19 - "Porque he aquí, yo, Dios, he padecido estas cosas por todos, para que no padezcan si se arrepienten..."
3. Mosíah 3:7 - "Y he aquí, sangre le brotó de cada poro, tan grande fue su angustia por la iniquidad y abominaciones de su pueblo."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Dallin H. Oaks, "Fortalecidos por la expiación de Jesucristo", Conferencia General, octubre 2015.](#)
2. [Dieter F. Uchtdorf, El don de la gracia, Conferencia general abril 2015](#)

Lección 15: Infinita en amor

Principio Doctrinal: La Expiación de Jesucristo es un acto supremo de amor divino, demostrando el amor infinito del Padre y del Hijo por toda la humanidad.

Referencias Escriturales:

1. Juan 15:13 - "Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos."
2. 1 Juan 4:9-10 - "En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros, en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo, para que vivamos por él."
3. Doctrina y Convenios 34:3 - "Que su venida al mundo fue para salvar al mundo de sus pecados."

Discursos de Referencia:

1. [Jeffrey R. Holland, "Santo por la expiación de Cristo el Señor", Charla fogonera en BYU, 2016](#)
2. [Brad Wilcox, "Su gracia es suficiente", Devocional en BYU, julio 2011.](#)

Lección 16: Las bendiciones de la resurrección

Principio Doctrinal: Gracias a la Expiación, todos los seres humanos serán resucitados, recibiendo un cuerpo inmortal y glorificado, venciendo así la muerte física.

Referencias Escriturales:

1. 1 Corintios 15:20-22 - "Mas ahora Cristo ha resucitado de los muertos; primicias de los que durmieron es hecho."
2. Alma 11:42-44 - "Por tanto, esta restauración vendrá a todos, tanto viejos como jóvenes, tanto esclavos como libres, tanto varones como mujeres..."
3. Doctrina y Convenios 76:50-53 - "Y otra vez testificamos, porque oímos y vimos, y este es el testimonio del evangelio de Cristo..."

Discursos de Referencia:

1. [Presidente Russell M. Nelson, " Cristo ha resucitado; la fe en Él moverá montes", Conferencia General, abril 2021.](#)
2. [Élder Ulisses Soares, "Jesucristo: El Cuidador de nuestra alma", Conferencia General, abril 2021.](#)

Lección 17: Las bendiciones del arrepentimiento

Principio Doctrinal: La Expiación nos ofrece la oportunidad de arrepentirnos de nuestros pecados, ser perdonados y purificados, y retornar al camino de la rectitud.

Referencias Escriturales:

1. Isaías 1:18 - "Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos..."
2. 2 Nefi 31:19-20 - "He aquí, esta es la senda; y no hay otro camino ni nombre dado bajo el cielo por el cual el hombre pueda ser salvo..."
3. Mosíah 4:10 - "Y además, creed que debéis arrepentiros de vuestros pecados y desecharlos, y humillaros ante Dios..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder C. Scott Grow, " El milagro de la Expiación", Conferencia General, abril 2011.](#)
2. [Élder Neil L. Andersen, "Arrepent\[íos\]... para que yo os sane", Conferencia General, abril 2009.](#)

Lección 18: Las bendiciones de la tranquilidad

Principio Doctrinal: A través de la Expiación, podemos encontrar paz y consuelo, incluso en medio de nuestras pruebas y tribulaciones.

Referencias Escriturales:

1. Juan 14:27 - "La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo."
2. Filipenses 4:7 - "Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús."
3. Mosíah 4:3 - "Y se habían llenado de gozo, habiendo recibido la remisión de sus pecados y habiendo obtenido paz de conciencia..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Quentin L. Cook, " La paz personal en tiempos difíciles", Conferencia General, abril 2021.](#)
2. [Élder Evan A. Schmutz, "Dios enjugará toda lágrima", Conferencia General, octubre 2016.](#)

Lección 19: Las bendiciones del socorro

Principio Doctrinal: La Expiación permite que recibamos socorro y fortaleza en nuestras debilidades y desafíos, gracias al amor y comprensión de Jesucristo.

Referencias Escriturales:

1. Hebreos 2:18 - "Pues en cuanto él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados."
2. Mosíah 24:14-15 - "Y alzó el Señor su voz desde el cielo, y les dijo:

Consolaos, pues... Y aconteció que así les hizo el Señor sentirse fuertes..."

3. Alma 7:12 - "Y tomará sobre sí los dolores y enfermedades de su pueblo; y tomará sobre sí la muerte, para soltar las ligaduras de la muerte que atan a su pueblo..."

Discursos de Referencia:

1. [Steven A Smith, " Ser las manos compasivas de Cristo", Devocional BYU, junio 2021.](#)
2. [Presidente Russell M. Nelson, "El gozo y la supervivencia espiritual", Conferencia General, octubre 2016.](#)

Lección 20: Las bendiciones del crecimiento espiritual

Principio Doctrinal: La Expiación nos ayuda a crecer espiritualmente al permitirnos superar nuestras debilidades, adquirir virtudes cristianas y acercarnos a la perfección.

Referencias Escriturales:

1. Mateo 5:48 - "Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto."
2. Efesios 4:13 - "Hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto..."
3. Moro 7:48 - "Por tanto, hermanos míos, orad al Padre con toda la energía de vuestros corazones, para que seáis llenos de este amor..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Dallin H. Oaks, "Amad a vuestros enemigos", Conferencia General, octubre 2020.](#)
2. [Élder Neil L. Andersen, "El fruto", Conferencia General, octubre 2019.](#)

Lección 21: Las bendiciones de la esperanza

Principio Doctrinal: La Expiación nos brinda esperanza en el futuro, permitiéndonos confiar en las promesas de Dios y esperar con fe la vida eterna.

Referencias Escriturales:

1. Éter 12:4 - "Por tanto, todo el que crea en Dios puede con seguridad esperar un mundo mejor..."
2. Romanos 15:13 - "Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo."
3. Hebreos 6:19 - "La cual tenemos como segura y firme ancla del alma, y que penetra hasta dentro del velo..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Dieter F. Uchtdorf, "El ser genuinos", Conferencia General, abril 2015.](#)
2. [Presidente M. Russell Ballard, "Velad, pues, orando en todo tiempo", Conferencia General, octubre 2020.](#)

Lección 22: Las bendiciones de la obediencia

Principio Doctrinal: La Expiación nos motiva a la obediencia, lo cual es esencial para recibir todas las bendiciones que Dios ha prometido a Sus hijos.

Referencias Escriturales:

1. Juan 14:15 - "Si me amáis, guardad mis mandamientos."
2. 2 Nefi 2:26-27 - "Los hombres son libres según la carne... y eligen la libertad y la vida eterna, por medio del gran Mediador de todos los hombres..."
3. Mosíah 2:41 - "Y además, quisiera que consideraseis el bendito y feliz estado de aquellos que guardan los mandamientos de Dios."

Discursos de Referencia:

1. [Élder L. Tom Perry, "La obediencia a la ley es libertad", Conferencia General, abril 2013.](#)
2. [Élder Dale G. Renlund, " Haz justicia, ama la misericordia y humíllate para andar con Dios", Conferencia General, abril 2020.](#)

Lección 23: Las bendiciones del perdón

Principio Doctrinal: A través de la Expiación, podemos recibir el perdón de nuestros pecados al arrepentirnos sinceramente y cambiar nuestro corazón.

Referencias Escriturales:

1. Isaías 55:7 - "Deje el impío su camino, y el hombre inicuo sus pensamientos, y vuélvase a Jehová, el cual tendrá de él misericordia..."
2. Salmos 103:12 - "Cuanto está lejos el oriente del occidente, hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones."
3. Mosiah 26:30 - "Sí, y cuantas veces mi pueblo se arrepienta, le perdonaré sus transgresiones contra mí."

Discursos de Referencia:

1. [Élder K. Brett Nattress, " ¿De verdad he sido perdonado?", Conferencia General, abril 2023.](#)
2. [Élder Neil L. Andersen, " Allegarnos más al Salvador", Conferencia General, octubre 2022.](#)

Lección 24: Las bendiciones del sacramento

Principio Doctrinal: El sacramento es una ordenanza sagrada que nos permite renovar nuestros convenios con Dios, recordar la Expiación de Jesucristo y recibir el Espíritu Santo.

Referencias Escriturales:

1. Lucas 22:19-20 - "Y tomó el pan, y dio gracias, y lo partió y les dio, diciendo: Esto es mi cuerpo, que por vosotros es dado..."
2. 3 Nefi 18:1-11 - Jesús instituye la Santa Cena entre los nefitas, partiendo el pan y distribuyendo el vino.
3. Doctrina y Convenios 20:77-79 - Las oraciones sacramentales.

Discursos de Referencia:

1. [Presidente Russell M. Nelson, " El día de reposo es una delicia", Conferencia General, abril 2015.](#)
2. [Élder David A. Bednar, " Vístete de tu poder, oh Sion ", Conferencia General, octubre 2022.](#)

Lección 25: Las bendiciones del Espíritu Santo

Principio Doctrinal: Gracias a la Expiación, podemos recibir el don del Espíritu Santo, quien nos guía, consuela, purifica y nos ayuda a permanecer en el camino de la rectitud.

Referencias Escriturales:

1. Juan 14:26 - "Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas..."
2. Gálatas 5:22-23 - "Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza..."
3. 2 Nefi 31:18 - "Y entonces sois en este estrecho y angosto sendero que conduce a la vida eterna; sí, habéis entrado por la puerta..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder Craig C. Christensen, " "No puede haber cosa tan intensa y dulce como lo fue mi gozo" ", Conferencia General, abril 2023.](#)
2. [Élder Joseph B. Wirthlin, "El inefable don", Conferencia General, abril 2003.](#)

Lección 26: Las bendiciones del templo

Principio Doctrinal: El templo es la casa del Señor, donde recibimos poder y bendiciones espirituales a través de ordenanzas sagradas, fortaleciendo nuestra relación con Dios.

Referencias Escriturales:

1. Salmos 24:3-4 - "¿Quién subirá al monte de Jehová? ¿Y quién estará en su lugar santo? El limpio de manos y puro de corazón..."
2. 1 Corintios 3:16-17 - "¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros?"
3. Doctrina y Convenios 109:22 - "Y nosotros te pedimos, Santo Padre, que concedas a todos los que entren en esta casa... que puedan salir de ella armados con tu poder..."

Discursos de Referencia:

1. [Presidente Henry B. Eyring, "Todo estará bien gracias a los convenios del templo", Conferencia General, abril 2024.](#)
2. [Presidente Russell M. Nelson, "El templo y el cimiento espiritual de ustedes", Conferencia General, octubre 2021.](#)

Lección 27: Las bendiciones de la vida eterna

Principio Doctrinal: Gracias a la Expiación de Jesucristo, podemos recibir el don de la vida eterna, que es vivir para siempre en la presencia de Dios con nuestras familias.

Referencias Escriturales:

1. Juan 17:3 - "Y esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado."
2. Doctrina y Convenios 14:7 - "Y, si me preguntas lo que deseas, te diré: que, después de haber trabajado toda tu vida a mi servicio, obtengas un lugar donde yo esté..."
3. Apocalipsis 21:3-4 - "Y oí una gran voz del cielo que decía: He aquí el tabernáculo de Dios con los hombres..."

Discursos de Referencia:

1. [Élder élder José L. Alonso, " Jesucristo en el lugar central de nuestra vida", Conferencia General, abril 2024.](#)
2. [Presidente Russell M. Nelson, "¡Piensen de manera celestial!", Conferencia General, abril 2023.](#)