

Navegando en una Crisis de fe II

Como manejar nuestras emociones para acercarnos más a NPC y a Jesucristo

Los principios y las doctrinas verdaderas del Evangelio pueden ayudarnos a fortalecernos contra los desafíos emocionales y acercarnos más a nuestro Padre Celestial y a Jesucristo.

Lección 1: EL poder de un testimonio Personal

- **Principio:** Nuestro firme testimonio personal nos motivará a cambiar y mejorar nuestra perspectiva de la vida, El testimonio de Jesucristo y del Evangelio restaurado nos ayudará a conocer el plan específico que Dios, de su veracidad y de la bondad; de las enseñanzas y de la expiación de Jesucristo y del llamamiento divino de los profetas de los últimos días.
- **Énfasis profético:** El poder de un testimonio personal, Conferencia de octubre 2006, **Dieter F. Uchtdorf**. ‘El poder de un testimonio firme’ – Élder Richard G. Scott – Conferencia General, octubre de 2001.
- **Referencias de las Escrituras:** 1 Nefi 17:17, D. y C. 6:36, Apocalipsis 19:10.

Lección 2: Las cosas destrozadas pueden repararse

- **Principio:** Cuando venimos a Cristo, él nos guiará en el camino hacia el Cielo. Cuando confiamos en Su ayuda nos indicará los motivos y la manera de mejorar, nos dará el incentivo para dejar a un lado nuestras cargas y labrar así nuestra salvación.
- **Énfasis profético:** Las cosas destrozadas pueden repararse, Conferencia general abril 2006, **Pdte. Jeffrey R Holland**, Permanecer en Dios y reparar la brecha, Octubre de 2017, **Neill F. Marriott**.
- **Referencias de las Escrituras:** Mateo 11:28–29, Mateo 5:3, 3 Nefi 12:3, Juan 1:35–39, 43, 2 Nefi 31:13, 17.

Lección 3: El albedrío y la responsabilidad están inseparablemente conectados.

- **Principio:** Lo que ustedes escojan determinará dónde vivirán durante la eternidad, el tipo de cuerpo con el que resucitarán y las personas con quienes vivirán para siempre.
- **Énfasis profético:** Sea cien por ciento responsable – **Élder Lynn G. Robbins** - 22 de agosto de 2017, ¡Piensen de manera celestial! Conferencia General de octubre de 2023, **Presidente Russell M. Nelson**
- **Referencias de las Escrituras:** Helamán 14:30, Alma 42:25, 30. **Alma 34:32–35**

Lección 4: Cómo recibir el poder de Jesucristo en nuestra vida

- **Principio:** Cuando buscamos fervientemente al Salvador, sabremos que su evangelio está lleno de Su poder y está disponible para nosotros. Cuando el Salvador sepa que ustedes realmente desean acudir a Él —cuando Él pueda sentir que el mayor deseo de sus corazones es obtener el poder de Él en sus vidas—, serán guiados por el Espíritu Santo para saber exactamente lo que deben hacer.
- **Énfasis profético:** “Cómo recibir el poder de Jesucristo en nuestra vida”, Liahona, mayo de 2017, **Presidente Russell M. Nelson**
- **Referencias de las Escrituras:** 2 Nefi 28:19–30, DyC 76:40–41. 2 Nefi 31:2–21, Lucas 8:43–44.

Lección 5: ¿Estáis despojados del orgullo?”

- **Principio:** Si no somos diligentes y fieles, incluso los elegidos de Dios, incluso aquellos grandemente bendecidos por el Señor, pueden caer presa de la Gran Mentira y volverse duros de corazón, egocéntricos, testarudos e hinchados de orgullo.
- **Énfasis profético:** ¿Estáis despojados del orgullo?” - **Kim B. Clark** Discursos del 29 de septiembre de 2009 en BYU . Se necesitan pacificadores, Conferencia General de abril de 2023, **Presidente Russell M. Nelson**
- **Referencias de las Escrituras:** Alma 5:28, Hebreos 12:2, Moroni 6:4 , Romanos 3:23, 1 Corintios 13:11.

Lección 6: El poder infinito de la esperanza

- **Principio:** La esperanza en Dios, en Su bondad y en Su poder nos renueva con valor durante desafíos difíciles.
- **Énfasis profético:** El poder infinito de la esperanza, **Dieter F. Uchtdorf** – Conferencia General de octubre de 2008. Un fulgor perfecto de esperanza, Conferencia General de abril de 2020. **Jeffrey R Holland**.
- **Referencias de las Escrituras:** Romanos 15:4, almos 146:5, Proverbios 13:12, Moroni 8:26, Moroni 7:41.

Lección 7: “Según el deseo de [nuestros] corazones”

- **Principio:** Cuando las personas pierden el deseo ‘de hacer lo malo’, es porque deciden por sí mismas desechar esos malos deseos para conocer a Dios.
- **Énfasis profético:** “Según el deseo de [nuestros] corazones” – **Élder Neal A. Maxwell** Octubre de 1996, El deseo Abril 2011, **Dallin H. Oaks**
- **Referencias de las Escrituras:** Alma 29:4, D y C 137:9; Jeremías 11:10, Mosíah 18:11. 3 Nefi 19:24.

Lección 8: Elimina la ira para clarificar nuestras emociones

- **Principio:** Saber que todos somos hijos de Dios nos proporciona una visión del valor de otras personas y la capacidad de elevarnos por encima de los prejuicios.
- **Énfasis profético:** Amad a vuestros enemigos, Conferencia General de octubre de 2020, **Dallin H. Oaks**, El Albedrío Y la Ira, Abril 1998, **Grant Robbins**
- **Referencias de las Escrituras:** 3 Nefi 11:29; 3 Nefi 11 :29-30, 3 Nefi 12:22. D y C 121:41-42.

Lección 9: EL Señor nos libra de nuestros temores y ansiedad

- **Principio:** Cuando llego a conocer al Salvador cambia mi conducta y consume nuestras aflicciones.
- **Énfasis profético:** A través de las nubes y del sol, Señor, ¡quédate conmigo, **Reyna I. Aburto** 2019 Oct , Por tanto, calmaron sus temores, Abril 2015, **David A. Bednar**
- **Referencias de las Escrituras:** D. y C. 45: 26, Génesis 3:9–10, 2 Pedro 1:2–8; Alma 23:5–6, Mosíah 23:27–28, Mateo 14:27–31.

Lección 10: La debilidad no es un síntoma de pecado sino de acercarnos más a Cristo y fortaleza espiritual

- **Principio:** Cuando confiamos y nos centramos en Jesucristo nuestras limitaciones y las ineptitudes no son pecados y no nos impiden de tener la guía del Espíritu.
- **Énfasis profético:** [No es pecado ser débil](#) - Por Wendy Ulrich - Liahona, abril de 2015. Vencer al mundo y hallar descanso Conferencia General de octubre de 2022, **presidente Russell M. Nelson**
- **Referencias de las Escrituras:** 1 Corintios 15:42–44; 2 Corintios 12:7–10; 2 Nefi 3:21; y Jacob 4:7, Éter 12:27. Alma 7:11–12, 2 Corintios 12:7, 9.

Lección 11: El ministerio de la reconciliación

- **Principio:** Si somos lo suficientemente mansos y valientes tendremos la tranquilidad en el alma y la reconciliación con Dios y con los demás.
- **Énfasis profético:** El ministerio de la reconciliación Por el **Élder Jeffrey R. Holland** Octubre de 2018 Conferencia General
- **Referencias de las Escrituras:** D. y C. 45: 26, Génesis 3:9–10, 2 Pedro 1:2–8; Alma 23:5–6, Mosíah 23:27–28, Mateo 14:27–31.

Lección 12: Vencer los sentimientos encontrados con nuestros semejantes

- **Principio:** Mediante el fortalecedor poder de la expiación de Jesucristo, ustedes y yo seremos bendecidos para evitar sentirnos ofendidos y triunfar sobre la ofensa.
- **Énfasis profético:** Y no hay para ellos tropiezo, conferencia general Octubre 2006, **David A. Bednar**
- **Referencias de las Escrituras:** 1 Nefi 19:9, Salmos 119:165, Efesios 4:12–13, Alma 61:2, 9, Mateo 5:43–44; 46–48.

Lección 13: La consagración al Señor es un medio para vencer nuestro bulliciosa y atestada celda del egoísmo

- **Principio:** La consagración es la única rendición que es también una victoria, pues libera a la persona de la bulliciosa y atestada celda del egoísmo y de la tenebrosa prisión del orgullo.
- **Énfasis profético:** “Resolved esto en vuestros corazones”, Conferencia general de Octubre 1992, **Neal A. Maxwell**.
- **Referencias de las Escrituras:** Marcos 8:34–35, Mateo 22:37–39, D. y C. 46:9, D. y C. 76:75; 58:27, Mosíah 18:8–9.

Lección 14: El gozo y la supervivencia espiritual viene cuando centramos nuestra vida en Cristo

- **Principio** Cuando centramos nuestra vida en Jesucristo y en Su Evangelio, podemos sentir gozo independientemente de lo que esté sucediendo o no esté sucediendo en nuestra vida.
- **Énfasis profético:** El gozo y la supervivencia espiritual, Conferencia general octubre de 2016, **presidente Russell M. Nelson**
- **Referencias de las Escrituras:** 2 Timoteo 3:1–5. Doctrina y Convenios 45:26; 88:91. Efesios 6:12., 2 Nefi 2:25.

Lección 15: Transformándonos en verdaderos discípulos de Cristo por medio de la misericordia.

- **Principio** Cuando tenemos el corazón lleno del amor de Dios, nos volvemos “benignos los unos con los otros, misericordiosos, [perdonándonos] los unos a los otros.
- **Énfasis profético:** Los misericordiosos obtienen misericordia, conferencia Abril 2012, **Dieter F. Uchtdorf**
- **Referencias de las Escrituras:** Moisés 5:16–32, Doctrina y Convenios 64:9, 1 Juan 5:3–4, Efesios 4:32, Romanos 12:19–21.

Lección 16: EL poder del Jesucristo está a nuestro alcance para toda aflicción que vivamos.

- **Principio** El poder sanador del Señor Jesucristo... está a nuestro alcance para toda aflicción de la vida terrenal.
- **Énfasis profético:** Él sana a los que están cargados, conferencia general octubre 2006, **Dallin H. Oaks**
- **Referencias de las Escrituras:** Mateo 11:28. Mateo 11:28–30, Mateo 14:36, 15:28. Marcos 6:56, 10:52, Lucas 17:19; Juan 5:9.

